

Het ontmaskeren van leugens en het ontvangen van Gods waarheid

Leugens zijn gedachten en overtuigingen die zich in de loop van je leven hebben genesteld en die bepalen hoe je naar **jezelf, anderen en God** kijkt. Deze leugens voelen vaak als waarheid, maar staan haaks op wat God zegt en kunnen je leven onbewust beperken en sturen.

Vraag om Gods openbaring

Neem bewust tijd om stil te worden voor God. Bid en vraag de Heilige Geest om openbaring over de leugens die jij bent gaan geloven, zowel bewust als onbewust. Vraag Hem specifiek:

- Welke leugens geloof ik over **mijzelf**?
- Welke leugens geloof ik over **anderen**?
- Welke leugens geloof ik over **U, God**?

Herken hardnekkige den patronen

Besef dat leugens vaak diep verweven zitten in je denken. Daarom is het belangrijk om hier **regelmatig** mee naar God te gaan. Sommige overtuigingen herken je niet direct als leugen, omdat ze al zo lang aanwezig zijn.

⇒ Vraag de Heilige Geest: “Laat mij zien wat niet van U is, zelfs als het voor mij vertrouwd voelt.”

Voorbeelden van veelvoorkomende leugens:

Ik kan niets. Ik ben niet goed genoeg. Ik ben tot last voor anderen. Ik zal altijd alleen blijven. Niemand vindt mij aardig. Mensen zijn niet te vertrouwen. Ik ben een slechte moeder. God is teleurgesteld in mij. Ik moet alles zelf doen.

Gebruik voor elke leugen de opdracht ‘**Leugens ontmaskeren**’ om ze één voor één bij God te brengen.

Welke negatieve woorden hebben anderen (of jezelf) over jou uitgesproken?

Neem de tijd om God te vragen:

- Welke **negatieve woorden** zijn ooit over mij uitgesproken door ouders, familieleden, leraren, vrienden of klasgenoten?
- Welke woorden hebben mij gevormd zonder dat ik mij daarvan bewust was?

Maar onderzoek ook:

- Welke **negatieve woorden** heb ik zelf over mij uitgesproken? Bijvoorbeeld: *Ik ben een nietsnut. Ik heb altijd pech. Het lukt mij toch niet. Iedereen laat mij in de steek.*

Deze woorden kunnen de voedingsbodem zijn geworden voor leugens die zich hebben vastgezet in je hart en denken.

Innerlijke besluiten herkennen en verbreken

Innerlijke besluiten zijn vaak onbewuste keuzes die je hebt gemaakt op momenten van pijn, afwijzing, angst of teleurstelling. Deze besluiten kunnen je leven jarenlang sturen en vastzetten, zonder dat je je ervan bewust bent. Voorbeelden van zulke innerlijke besluiten zijn: *Ik zal nooit meer huilen. Ik zal mij nooit meer kwetsbaar opstellen. Ik zal niemand meer vertrouwen. Ik moet alles perfect doen om geaccepteerd te worden. Ik laat niemand dichtbij komen.*

Deze besluiten voelen soms als zelfbescherming, maar ze zijn vaak gebaseerd op **leugens** en kunnen je blokkeren in vrijheid, intimiteit en groei.

Neem bewust tijd om de Heilige Geest te vragen om openbaring. Vraag Hem om:

- innerlijke besluiten die je **bewust** hebt genomen,
- maar ook besluiten die je **vergeten of verdrongen** bent,
- en eventueel besluiten die zijn ontstaan door patronen in je gezin of voorgeslacht.

Schrijf elk besluit afzonderlijk op en bid het onderstaande gebed **per besluit**.

Gebed negatieve woorden over jou uitgesproken

In de machtige Naam van Jezus Christus kom ik nu voor Uw troon. Ik kies ervoor om **volledig te vergeven** iedere persoon die negatieve, kwetsende of vernietigende woorden over mij heeft uitgesproken. In de Naam van Jezus **herroep ik alle negatieve woorden** die over mijn leven zijn uitgesproken, bewust of onbewust. Ik noem deze woorden nu bij naam:

Door het volbrachte werk van Jezus aan het kruis **annuleer, verbreek en ontkracht** ik de kracht, invloed en gevolgen van deze woorden over mijn leven, mijn identiteit, mijn toekomst en mijn roeping. Ik verklaar dat deze woorden **geen autoriteit meer hebben** over mij. Ik verbreek elke binding, elke leugen en elke geestelijke invloed die door deze uitspraken is geprobeerd voet aan de grond te krijgen. In de Naam van Jezus vergeef ik de personen die deze woorden over mij hebben uitgesproken en laat ik ook elk oordeel los die ik over hen gehad heb. Ik ontvang nu Uw waarheid, Uw zegen en Uw leven en ik verklaar dat **alleen Uw Woord** bepalend is over wie ik ben en over de weg die voor mij ligt. In Jezus Naam, **amen**.

Gebed negatieve woorden over jezelf uitgesproken

Heere God, Ik **vraag U vergeving en bekeer mij** van elke negatieve uitspraak die ik over mijzelf heb gedaan, in het bijzonder deze woorden:

Ik erken dat deze woorden **niet in overeenstemming zijn met Uw waarheid**, en ik neem daar nu afstand van. Ik verwerp elke vorm van zelfveroordeling, ongeloof en leugen die door mijn eigen woorden ruimte heeft gekregen. In de machtige Naam van Jezus Christus **herroep, verbreek en ontkracht** ik nu alle negatieve woorden die ik over mijzelf heb uitgesproken, Ik verklaar dat deze woorden **geen autoriteit, geen kracht en geen recht** meer hebben over mijn denken, mijn hart, mijn identiteit en mijn toekomst. Ik sluit elke geestelijke deur die hierdoor is geopend en ik stel mij onder het volbrachte werk van het kruis van Jezus Christus. Heere Jezus, ik vraag U nu: **openbaar Uw waarheid over mij**. Vervang elke leugen door Uw waarheid. Ik verklaar dat **ik ben wie U zegt dat ik ben**. In de krachtige Naam van Jezus, **amen**.

Gebed Verbreken van innerlijke besluiten

Vader in de hemel, ik kom voor Uw troon in de Naam van Jezus Christus.

Ik erken dat ik innerlijke besluiten heb genomen die niet voortkomen uit Uw waarheid, maar uit pijn, angst, afwijzing of ongeloof. Ik **vraag U vergeving en bekeer mij** nu van de volgende verkeerde innerlijke besluiten: (noem de besluiten, ook eventuele besluiten van voorouders). Ik vraag Uw vergeving voor het moment waarop ik mijzelf heb vastgezet door deze besluiten toe te staan in mijn denken en hart. In de machtige Naam van Jezus Christus **verwerp, verbreek en herroep** ik dit besluit nu volledig. Ik verklaar dat dit besluit **geen recht, geen autoriteit en geen invloed** meer heeft over mijn leven. Ik ontkracht in Jezus' Naam elke negatieve uitwerking, elk patroon, elke leugen en elke geestelijke binding die door dit besluit is ontstaan of versterkt. Ik verbreek de gevolgen ervan over: mijn identiteit, mijn emoties, mijn relaties, mijn keuzes en mijn toekomst Heilige Geest, ik nodig U nu uit om Uw waarheid te plaatsen in mij op de plaats van dit besluit. Openbaar mij wat U zegt, en vervang elke leugen door Uw Woord en Uw leven. Ik kies er nu bewust voor om mij te onderwerpen aan Uw waarheid en te leven vanuit de vrijheid die Jezus voor mij heeft bewerkt. In de krachtige Naam **van Jezus Christus, amen**.

Zaaien jullie mee?

Op dit moment zijn we bezig met het laten drukken van het handboek Wandelen in vrijheid. Dit doen we volledig op eigen kosten, zodat we het gratis beschikbaar kunnen stellen aan iedereen die verlangt naar Gods herstel en vrijheid. Ons verlangen is dat financiën nooit een drempel mogen zijn voor mensen die op zoek zijn naar doorbraak en herstel. We zouden het daarom heel waardevol vinden als je hierin met ons mee wilt bouwen en mee wilt zaaien. Samen kunnen we ervoor zorgen dat dit handboek in zoveel mogelijk handen terechtkomt en tot zegen zal zijn voor velen.

